

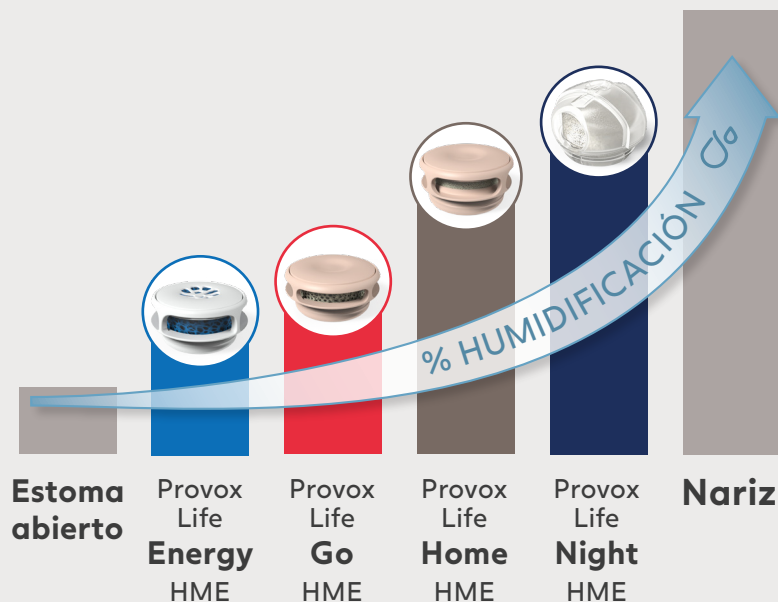
Cada HME Provox Life ofrece equilibrio entre **humidificación** (cuánta humedad aporta) y **capacidad respiratoria** (qué tan libremente el aire fluye).

Cuando se usa un HME (intercambiador de calor y humedad), se proporciona humidificación y calor al aire que inhala, como lo hacía la nariz antes de la operación.

Imagine que el HME es su nueva nariz, aportando los beneficios del aire acondicionado para una mejor salud de los pulmones con menos tos y menos mucosidad.



HUMIDIFICACIÓN CON HME

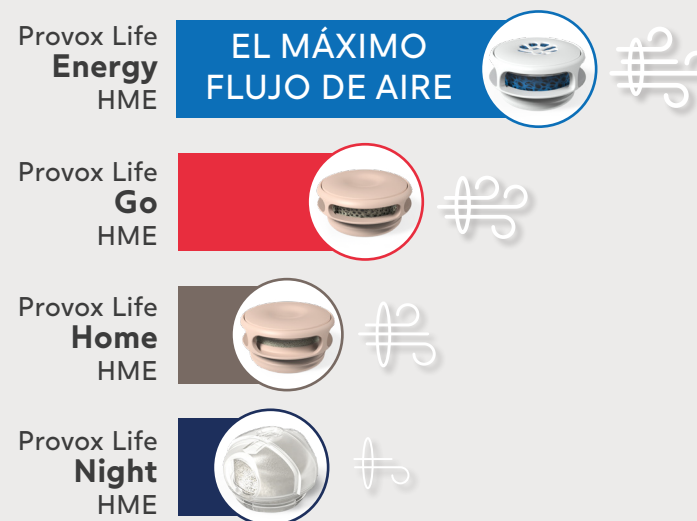


Los HME con más alta humidificación pueden sentirse un poco diferentes cuando se respira con ellos comparados con HME más livianos, pero ambos están diseñados para dar apoyo a una respiración cómoda y saludable.

QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA USTED:

Use el HME que tenga el **máximo de humidificación** mientras le sigue **permitiendo respirar cómodamente** cuando disfrute de actividades.

CAPACIDAD RESPIRATORIA CON HME



Provox Life proporciona una gama de opciones de HME que le permiten elegir el HME que sea el mejor para su actividad o situación, de modo que pueda usar un HME las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA USTED:

A medida que su **actividad aumenta y respira con más intensidad**, es posible que necesite **elegir un HME de menor resistencia** para lograr la máxima capacidad respiratoria mientras sigue acondicionando el aire que inhala.

CÓMO ELEGIR UN HME PARA EL DÍA

Estudios clínicos muestran que el uso constante de un HME óptimo (lo que significa usar el HME con la máxima humidificación para la situación) día y noche, mejora la salud de los pulmones y el sueño.

EJEMPLO DE DÍA:

Estará pasando la mañana en casa trabajando por toda su área. Comience el día con **Home**.

Por la tarde, tiene planes de visitar a un amigo en el hospital, así que cambie a **Protect** para esa visita.

DE USO SITUACIONAL:

Trabajar por toda la casa



Considere el HME **Home** para lograr una mejor humidificación.



Home aporta la mejor humidificación con una respiración cómoda para uso durante el día.

Hacer mandados



Considere el HME **Go** para más capacidad respiratoria.



Go ayuda a hacer que la respiración sea más fácil cuando participa de las actividades diarias.

Ejercicio



Considere el HME **Energy** para más capacidad respiratoria.

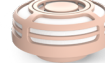


Energy tiene más aberturas y una espuma menos densa para permitir que el aire pase fácilmente cuando se respira con más intensidad mientras se hacen ejercicios.

Trabajar en el jardín



Considere el HME **Protect** para más filtración.



Protect está diseñado para pintar, hacer carpintería, días de alto nivel de polen y para viajar/lugares concurridos.

Sueño



Considere el HME **Night** para la mejor humidificación.



Night ofrece una excelente humidificación para una salud mejorada de los pulmones y ayuda a reducir la tos para lograr un sueño más reparador.



No enjuague el HME en agua ni en ningún líquido. Si lo hace, se reduce la función y puede aumentar el crecimiento de bacterias.



Es posible que se tarde hasta dos semanas en acostumbrarse al uso de un HME por primera vez. Posiblemente observe más mucosidad al comienzo.



No se debe usar un HME por más de 24 horas. Asegúrese de cambiarlo si se obstruye con mucosidad o muestra señales de desgaste.

ESTABLEZCA UNA DÍA Y NOCHE RUTINA



El HME **Home** es una buena opción para sus actividades diurnas, dado que tiene el máximo de humidificación de los HME para el día, mientras sigue permitiendo una respiración cómoda.



El cambio a un HME **Night** al acostarse ayuda a reducir la tos y la producción de mucosidad para lograr noches más reparadoras. **Night** ofrece la mejor humidificación para una mejor salud de los pulmones.

La mayoría de las personas que usan **constantemente** un HME de **día** y de **noche** tienen **menos problemas** de tos y de producción de mucosidad.*

Vea lo que dice Joe sobre los beneficios de su rutina con el HME de día/noche.

www.atosmedical.us/videos/embajador-del-paciente-joe-mulligan-experiencia-hme-dia-y-noche



*Referencias

Ward EC, Hancock K, Boxall J, Burns CL, Spurgin AL, Lehn B, Hoey J, Robinson R, Coleman A. Post-laryngectomy pulmonary and related symptom changes following adoption of an optimal day-and-night heat and moisture exchanger (HME) regimen. *Head Neck*. 2023 Apr;45(4):939-951. doi: 10.1002/hed.27323. Epub 2023 Feb 20. PMID: 36808179.

Parrilla et al. Pulmonary Rehabilitation after Total Laryngectomy. *Annals of Otolaryngology & Laryngology* 2015