

Cómo extender la duración de su prótesis de voz (VP): Sugerencias de campo y tratamientos con datos no comprobados

La duración de las prótesis de voz varía entre las personas. La duración del dispositivo depende de muchos factores, incluyendo la dieta, la salud general, los tratamientos médicos en curso, la salud bucal, la rutina de limpieza de la prótesis de voz, los medicamentos que tome, la salud gastrointestinal y la presencia de reflujo gastroesofágico. Todos tenemos diferentes bacterias y hongos que viven en el cuerpo y que pueden crecer dentro de la silicona de la prótesis de voz (voice prosthesis, VP) y hacer que no funcione. Abajo hay algunas sugerencias. Antes de probar alguna, debe revisarlas con su médico, ya que podrían interferir con tratamientos médicos.

1. Mantenga la boca lo más limpia posible. Esto es importante porque las bacterias y los hongos en la boca pueden crecer en la prótesis de voz y hacer que eventualmente deje de funcionar (Williams et al., 2011).
 - Cepílese los dientes después de cada comida.
 - Un cepillo de dientes eléctrico es útil.
 - Asegúrese de cepillarse la lengua.
 - Sugerimos la pasta de dientes Colgate™ Total™.
 - Si no tiene dientes, deberá al menos cepillarse la lengua, ya que alberga muchos hongos y bacterias. Consulte con su dentista sobre más sugerencias.
 - Si usa dentadura, asegúrese de quitarla y limpiarla al menos cada noche o según la indicación de su dentista.
 - Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol, ya que pueden secarle la boca.
 - Si se está sometiendo a radioterapia, asegúrese de usar sus enjuagues de sal y de bicarbonato de sodio según la indicación de su médico.
2. Su dieta también puede afectar la duración de su prótesis de voz.
 - Evite el azúcar y las comidas con levadura (por ejemplo, la cerveza y los carbohidratos).
 - Beba suero de mantequilla (Busscher et al., 1998).
 - Beba líquidos probióticos y suplementos que contengan las bacterias *Lactococcus lactis* 53 y *Streptococcus thermophilus* B (Free et al., 2001).
 - Beba un yogur Yakult® de 65 ml después de cada comida (Schwandt et al., 2005).
 - Beba refrescos con cafeína, como Coca-Cola® (Free et al., 2000).
3. Si está tomando antibióticos, pida a su médico que le recete un medicamento antimicótico también.

4. Limpie su prótesis de voz Provox® al menos dos veces al día y después de las comidas con el Provox® Brush (Cepillo) y el Provox® Flush (enjuague) (Free et al., 2003). Eso es muy importante porque el cepillo y el irrigador ayudan a quitar la mucosidad y las partículas de comida de la prótesis.
 - La limpieza debe comenzar el día en que le coloquen su nueva prótesis de voz Provox.
 - Evite usar el Provox Brush (Cepillo) enérgicamente.
 - Lave su prótesis con agua tibia (Brook, 2013) usando el Provox® Flush (enjuague).
 - Lea las instrucciones de uso específicas para su prótesis de voz Provox y el Provox Brush y Flush.
5. Si usa Nystatin Swish y Swallow todos los días, consulte con su médico para saber si este medicamento es necesario. Nystatin contiene azúcar, que puede dañar la salud de la boca y disminuir la duración de su prótesis.
6. Si le diagnosticaron reflujo gastroesofágico (GERD), asegúrese de tomar el medicamento contra el reflujo que le recetaron, según lo indicado. Es importante también que siga toda sugerencia de dieta y conducta. Las investigaciones muestran que la prótesis de pacientes diagnosticados con GERD deja de funcionar de forma prematura (Boscolo et al., 2007; Lorenz et al., 2010).

Referencias

- Boscolo-Rizzo, Marchiori, Gava, Da Mosto. The impact of radiotherapy & GERD on in situ lifetime of indwelling voice prostheses. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2007; 265(7): 791-796.
- Brook, Itzhak, MD. "My Voice." dribrook.blogspot.com/p/tracheo-esophageal-voice-prosthesis-tep.html. Citado el 2020/03/19
- Busscher, HJ, Bruinsma, G, van Weissenbruch, R, Leunisse, C, van der Mei, HC, Dijk, F & Albers, FWJ. The effect of buttermilk consumption on biofilm formation on silicone rubber voice prostheses in an artificial throat. *Eur Arch Otorhinolaryngo* 1998: 255: 410-413.
- Free, RH, Elving, G, van der Mei, HC, van Weissenbruch, R, Albers, FWJ, & Busscher, HJ. Caffeinated soft drinks reduce bacterial presence in the voice prosthetic biofilms. *Biofouling* 2000: 16: 69-76.
- Free, RH, van der Mei, HC, Elving, GJ, van Weissenbruch, R, Albers, FWJ & Busscher, HJ. Influence of the Provox Flush, Blowing and Imitated Coughing on Voice Prosthetic Biofilms in Vitro. *Acta Otolaryngol* 2003;123(4):547-551.
- Free, RH, van der Mei, HC, Dijk, F, van Weissenbruch, R, Busscher, JH, & Albers, FWJ. Biofilm formation on voice prostheses: In vitro influence of probiotics. *Ann Otol Rhinol Laryngol* 2001: 110: 946-951.
- Lorenz, Grieser, Erhart & Maier. Role of Reflux in Tracheoesophageal Fistula Problems After Laryngectomy. *Ann. Otol. Rhinol. Laryngol* 2010, 119(11): 719-728.
- Schwandt, Van Weissenbruch, Van der Mei, Busscher, & Albers (2005). Effect of Dairy Products on the Lifetime of Provox2 Voice Prosthesis in Vitro & in Vivo. *Head & Neck*; 27(6): 471-477.
- Williams, DW, Kuriyama, T, Silva, S, Malic, S, & Lewis, MAO. Candida biofilms and oral candidosis: treatment and prevention. *Periodontology*. 2011 55: 250-265.